

## Консультация для педагогов

### Контрольные списки симптомов расстройства обработки сенсорной информации

*Информацию подготовила учитель-дефектолог  
Дятловского районного ЦКРОиР Шумская Л.Б*

Данное расстройство влияет на всех по-разному. У некоторых детей могут быть серьезные симптомы, а у других детей будут легкие симптомы.

Некоторые дети могут иметь все симптомы в одной категории сенсорной системы и не иметь симптомов в других категориях, у них также может быть несколько симптомов из нескольких категорий.

Дети, страдающие расстройством обработки сенсорной информации, обычно делятся на две категории: ищущие или избегающие. Большинство людей думают, что они должны быть или тем или другим, но на самом деле чаще всего получают одновременно и избегающими и ищущими.

Гиперчувствительность означает, что ребенок более чувствителен (чрезмерно реагирует) на ввод, чем другие. Это может выглядеть так, как будто вы закрываете уши при включении пылесоса, потому что он слишком громкий. Или боретесь с ощущением своей одежды, даже до такой степени, что не можете носить одежду. Иногда мы называем людей с повышенной чувствительностью избегающими, они хотят избежать определенных типов ввода, потому что они более чувствительны к ним.

Гипочувствительность означает, что ребенок менее чувствителен (недостаточно реагирует) на ввод, чем другие. Это означает, что вы можете хотеть и жаждать большего действия, чтобы чувствовать себя удовлетворенным. Это может выглядеть как постоянное движение, вращение, прыжки или грубая игра с другими. Иногда мы называем людей, которые являются гипочувствительными, ищущими.

#### Контрольные списки:

##### Расстройство сенсорной обработки

##### Ищущий (гипочувствительный)

- любит движение
- любит быть грубым и активным
- любит стимулирующую обстановку
- испытывает тягу к солёной, жевательной и хрустящей пище

- наслаждается движением, врезается в стены или пол
- любит бегать и прыгать
- прикасается ко всему
- изо всех сил пытается усидеть на месте
- имеет плохую концентрацию внимания
- забирается слишком высоко или карабкается на всё подряд
- врезается в людей
- облизывает или пережевывает всё подряд
- не чувствует боли, как большинство людей

### **Избегающий (гиперчувствительный)**

- закрывает уши от шума
- избегает беспорядочной игры или грязных рук
- не любит, когда кто-то находится слишком близко к нему
- не любит лазить и раскачиваться
- отказывается принимать ванну
- жалуется на запахи
- изо всех сил пытается почистить зубы
- чувствует боль сильнее, чем большинство людей
- ходит на цыпочках
- не любит, когда вода попадает ему на лицо
- свет слишком яркий
- не любит бирки или швы на одежде
- избегает объятий и поцелуев
- - притязателен к текстуре пищи

### **Расстройство сенсорной обработки, типы сенсорного ввода:**

1. **Тактильные** – то, что вы чувствуете (осязаете).
2. **Визуальный** - то, что вы видите.
3. **Слуховой** - то, что вы слышите.
4. **Дегустационный** - то, что вы попробуете.
5. **Обонятельный** - то, чем вы обоняете.
6. **Проприоцептивный** - осознание тела. Это способность знать, где вы находитесь, не используя зрение. Если вы закрываете глаза и успешно дотрагиваетесь до носа, это из-за вашей проприоцептивной системы.
7. **Вестибулярный** - там, где вы находитесь в пространстве, этот ввод исходит от движения и положения головы. Ваш вестибулярный аппарат позволяет вам узнать, находитесь ли вы в вертикальном положении или висите вниз головой.
8. **Интероцепция** - как вы «чувствуете». Это вход, который дает вам знать, что вы голодны, хотите пить, вам нужно сходить в туалет, что ваше сердце бьется быстро, что вам жарко или холодно и т.д.

## **Повышенная чувствительность к прикосновению (тактильная защита)**

- трудности с стрижкой волос
- избегает прикосновений или сидения слишком близко к другим
- сопротивляется ношению обуви, брюк, нижнего белья или носков
- не любит, когда стригут ногти
- не любит принимать душ или ванну
- злится или удивляется неожиданному прикосновению
- не любит, когда его целуют или обнимают
- избегает беспорядочной игры
- отказывается есть пищу разной текстуры
- избегает ходить босиком по траве
- не любит мыть или расчесывать волосы
- чрезвычайно щекотливый
- раздражают швы одежды и ткани
- расстраивается, когда руки грязные

## **Гипочувствительность к прикосновению (недостаточная реакция)**

- ищет прикосновения и хочет прикоснуться ко всему
- кусает или щипает себя
- причиняет вред домашним животным или другим детям во время игры
- любит беспорядочную игру
- не подвержен травмам (высокая толерантность к боли)
- не замечает, когда к нему прикасаются
- не беспокоят грязные руки или грязное лицо
- натывается на других людей и предметы
- жаждет сильного давления
- любит тереть и ощупывать определенные ткани
- трогает всех вокруг
- не замечает насморка
- использует сильное давление при письме карандашом
- хочет часто играть в воде

## **Гипочувствительность к движению (вестибулярная)**

### **Недостаточная отзывчивость**

- может долго крутиться и не испытывать головокружения
- с трудом сидит на месте
- любит кататься на страшных ярмарочных аттракционах
- предпочел бы бегать и прыгать, чем ходить пешком
- любит висеть вниз головой
- любит быстрые и интенсивные движения
- любит качаться в кресле

- изо всех сил пытается обратить внимание
- часто падает и часто неуклюже
- предпочитает высоту и нахождение высоко в воздухе
- часто прыгает на кровати или мебель
- постоянно ёрзает
- неоправданно рискует во время игры
- всегда в движении

### **Повышенная чувствительность к движению (вестибулярная)**

#### Чрезмерная отзывчивость

- избегает горок и качелей в парке
- боится высоты
- не любит эскалаторы и лифты
- боится ездить на велосипеде
- сложность при использовании лестницы
- укачивание
- не любят смотреть на вращающиеся предметы
- неуклюж
- легко кружится голова при движении или вращении
- желание упасть
- боится ходить по неровным участкам
- трудности с балансировкой или прыжками
- легко пугается, если его тронет кто-то другой
- боится оказаться вверх ногами

### **Гипореакция (проприоцептивная)**

- часто ёрзает
- всегда в постоянном движении
- падает часто и неуклюже
- имеет тяжелую стопу и топает ногами
- наслаждается крепкими объятиями и тем, что его сжимают под подушками
- прыжки на кровати и мебели
- выглядит агрессивным
- намеренно плюхается на пол
- часто скрежещет зубами
- толкает или бьет других детей
- грубо играет
- плохо развита мелкая моторика
- предпочитает быть закутанным в тяжёлые одеяла
- ударяется и врежется во всё
- ходит на носочках

- плохой почерк

### **Гиперреакция (проприоцептивная)**

- не любит объятия и ласку
- часто кажется ленивым или слишком уставшим
- сидит неподвижно без особого движения
- отказывается участвовать в физических нагрузках и спорте
- нескоординированные движения тела
- не любит, когда к нему прикасаются другие
- с трудом ходит вверх и вниз по лестнице
- пишет очень легко на бумаге
- часто имеет низкую энергию
- легко утомляется из-за слишком долгого стояния
- повышенная чувствительность к боли
- ест протертые продукты
- избегает ношения тесной одежды
- имеет плохую осанку
- трудности с осознанием тела

### **Гипореакция (слуховая)**

- любит шуметь
- разговаривает вслух во время работы
- часто говорит "что"
- громко говорит
- неосведомленность о звуках и шумах
- любит шум
- не уверен, откуда исходят звуки и шумы
- просит повторить инструкцию
- часто издает глупые звуки
- любит слушать громкую музыку
- любит посещать громкие мероприятия
- громко смотрит телевизор
- стучит по дверям
- забывает, что ему говорили

### **Гиперотзывчивость (слуховая)**

- часто просит других замолчать или перестать разговаривать
- держит руки над ушами
- легко боится, когда слышны громкие звуки
- вздрагивает практически от любых звуков
- не любит находиться в шумных помещениях
- легко отвлекается на фоновые шумы
- чувствителен к определенным звукам

- испытывает трудности с концентрацией внимания
- изо всех сил пытается слушать и смотреть одновременно
- чтение может быть сложным
- расстраивается из-за внезапных звуков и шумов
- медленно следует инструкциям
- изо всех сил пытается участвовать в групповых дискуссиях
- не любит сирены, пожарную сигнализацию или фейерверки

### **Гипореакция (визуальная)**

- двоение или помутнение зрения
- с трудом различает похожие буквы (п, л)
- путает разные формы
- с трудом решает головоломки
- неправильно понимает левое и правое
- трудности с чтением и письмом
- легко устает во время выполнения школьных заданий
- любит наблюдать за вращением предметов
- проблемы с координацией глаз и рук
- трудности с копированием из книг
- медленно реагирует на приближающиеся к нему объекты
- спотыкается на бордюрах или лестницах
- натывается на людей и предметы
- сосредотачивается на деталях
- часто изо всех сил пытается увидеть различия в объектах / цветах и т.д.

### **Гиперотзывчивость (визуальная)**

- закрывает глаза на яркий свет
- испытывает головную боль от света
- щурит глаза
- имеет плохой зрительный контакт
- любит играть в темноте
- чувствителен к ярким цветам и свету
- трудно приспосабливаться к резким изменениям цвета
- не любит флуоресцентные лампы
- мигающие огни режут глаза
- отвлекается на украшения в комнате
- жалуется на красочное освещение
- не любит находиться в ярко освещенной комнате
- предпочитает более тусклые цвета более ярким цветам

### **Гиперреакция запахи (обонятельная)**

- не любит запахи, которые другие не замечают
- говорит другим, как плохо они пахнут

- не ест несколько продуктов из-за их запаха
- не любит запах чужих домов
- жалуется на запахи духов
- беспокоится об определенных запахах
- зажимает ноздри, чтобы не чувствовать запах окружающей среды
- тошнит от определенных запахов
- очень чувствителен к запаху того, что кто-то готовит
- избегает мест из-за их запаха
- отвергает других людей из-за их запаха

### **Гипореакция запаха (обонятельная)**

- наслаждается сильными запахами
- любит предметы на основе запаха
- испытывает трудности с различением запахов, которые им не нравятся
- глотает что-то опасное, потому что не распознает запах
- испытывает трудности с различением запахов
- не знает о запахах, которые беспокоят других
- не замечает очень неприятных запахов
- испытывает чрезмерное количество запахов в новых условиях
- чрезмерно обнюхивает других людей
- использует запах для связи с другими объектами

### **Пероральный гипочувствительный (вкусочная)**

- предпочитает острую и насыщенную ароматную пищу
- жует не пищевые продукты
- предпочитает только очень горячую или очень холодную пищу
- кусает других людей
- наполняет щеки едой
- жует пальцы или ворот рубашки
- любит использовать вибрирующую зубную щетку
- грызет ногти
- предпочитает хрустящую пищу
- часто кусает язык и губы
- предпочитает определенные продукты
- облизывает предметы вокруг себя

### **Пероральный гиперчувствительный (вкусочная)**

- чувствителен к горячей и холодной пище
- не любит вкус зубной пасты
- предпочитает мягкие простые продукты без специй и ароматизаторов
- с нетерпением ждет похода к стоматологу
- не любит разные текстуры пищи, смешанные вместе
- придирчив к разным видам пищи

- избегает продуктов с определенной текстурой
- придирчивый едок или избирательный едок
- не любит чистить зубы
- не хочет пробовать новые продукты
- иногда давится едой или боится, что подавится
- предпочитает определенную посуду (вилку или ложку)
- предпочитает есть дома
- испытывает трудности с жеванием
- предпочитает протертые продукты

### **Расстройство сенсорной обработки (симптомы)**

- изо всех сил пытается играть самостоятельно
- наслаждается повторяющейся игрой
- нуждается в помощи, чтобы играть с другими детьми
- выстраивает игрушки и предметы вокруг себя
- наслаждается одними и теми же фильмами и телешоу каждый день
- не участвует в целенаправленной игре
- играет без выражения особых эмоций
- часто легко отказывается от игры
- имеет срывы во время игры
- не сотрудничает, когда играет со сверстниками

### **Расстройство сенсорной обработки (социальные симптомы)**

- трудности в общении с детьми своего возраста
- оскорбительный тон общения по отношению к себе и друзьям
- изо всех сил пытается ладить со своими друзьями
- любит играть в одиночестве
- трудности во взаимодействии со сверстниками
- двусторонние разговоры сложны
- сверстникам трудно понять его потребности
- изо всех сил пытается начать разговор
- легко расстраивается, играя с другими детьми
- трудности с поиском друзей

### **Расстройство сенсорной обработки (эмоциональные симптомы)**

- борется с низкой самооценкой
- имеет низкую уверенность в себе
- часто разочарован
- изменение в расписании дня вызывает срыв
- имеет тенденцию быть импульсивным
- часто имеет истерики, срывы и вспышки
- изо всех сил пытается выразить себя
- обычно избегает зрительного контакта



- настроение колеблется
- часто тревожный
- замкнутый и часто играет в одиночку
- нуждается в психологической поддержке
- предпочитает наблюдать за другими детьми, чем присоединяться к игре